

## ПРИЧИНЫ НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СУПРУГОВ БРАКОМ

© 2018

*Г.А. Виноградова*, доктор психологических наук, профессор,  
профессор кафедры «Теоретическая и прикладная психология»  
*Н.Р. Никитина*, магистрант кафедры «Теоретическая и прикладная психология»  
*Тольяттинский государственный университет, Тольятти (Россия)*

*Т.С. Бобкова*, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры «Экономика и управление»  
*Сызранский филиал Самарского государственного экономического университета, Сызрань (Россия)*

**Ключевые слова:** конфликт; семья; удовлетворенность семейной жизнью; супружеские взаимоотношения; уровень конфликтности в семейных парах; активность супругов; пассивность супругов.

**Аннотация:** Статья посвящена рассмотрению проблем семейных конфликтов, а именно выявлению ряда причин, способствующих неудовлетворенности супругов отношениями в семье. На современном этапе социально-экономического развития России чрезвычайно важным является сохранение не только традиционных семейных ценностей, но и целостности семьи, которая является неотъемлемой частью мира человека, реагирующей на всевозможные изменения, происходящие в общественной жизни, экономике, политике и морально-нравственном состоянии общества. Авторами выделяются основные параметры прогностического характера, которые дают возможность обследовать семью и выстроить вектор для дальнейшего консультирования и коррекции семейных отношений: наиболее конфликтные сферы семейных отношений, степень согласия (несогласия) в ситуациях конфликта, уровень конфликтности в паре. Состояние современной семьи характеризуется трансформацией семейных ролей, что зачастую ведет к конфликтам. Особое внимание уделено проявлению согласия или несогласия в ситуациях семейного конфликта, характеризующих пассивность или активность полоролевого поведения супругов при выражении личного отношения к происходящему. По результатам проведенного исследования установлено, что семьи с разным уровнем конфликтности характеризуются противоречивыми сферами разногласий и ссор. В статье отмечены отличительные особенности конфликтогенных сфер супружеских отношений женщин и мужчин. Полученные данные констатируют некоторые причины неудовлетворительных супружеских отношений: финансовые разногласия; проявление ревности; доминирование одним из супругов; разногласия в сфере общения с родственниками и друзьями; неудовлетворенность потребности в положительных эмоциях, во взаимопомощи и сотрудничестве; различные потребности в проведении отдыха и досуга.

### ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время кардинального изменения экономических, политических и социальных условий вопросы стабилизации и укрепления семьи, семейных ценностей становятся особенно актуальными, поскольку они всегда были тесно связаны с общественно-экономической жизнью, и резкие изменения в социуме приводили к изменению взглядов на проблему распределения ролей в семье, эмоционального климата, взаимоотношений супругов, урегулированию конфликтных ситуаций, что в целом влияет на степень удовлетворенности браком. По мнению ученых, характеристиками нормальной семьи являются: функция доминирования и ответственности мужа; психологическая эмоциональная близость между супругами; ориентированность на рождение и воспитание детей; исключение супругами развода из способов решения проблем (Ю.Е. Алешина, Т.В. Андреева, В.Н. Дружинин и др.) [1–3]. Мы придерживаемся взгляда, что семья является общностью людей, занятых удовлетворением потребностей ее членов, которое необходимо для ее полноценного функционирования. В стандартных формах нынешнего мира именно семья является всеобъемлющим и всесторонним центром единства, где в ежедневном, приватном и неофициальном общении всех членов семьи в атмосфере добра и взаимопонимания защищает ее от нехватки персональных контактов и индивидуальных связей [4–6]. Условиями, влияющими на устойчивость семейных отношений, выступают: желания супругов удержать брак от разрушения; стремление к взаимодей-

ствию ради счастья в семье; борьба с пассивностью в семейных отношениях; взаимодействие на уровне личных и семейных интересов; способность объединять усилия в тяжелых ситуациях для их преодоления; внешняя привлекательность и антураж; создание внутреннего уютного доверительного семейного очага; психологическая совместимость. Доказано, что сохранение брака напрямую связано с удовлетворенностью своим супружеством [7; 8]. Однако возникающие конфликты постепенно разрушают некогда счастливые браки. Многие исследователи данной проблемы (Т.В. Андреева, Н.В. Малярова, В.А. Смехов, В.А. Сысенко, Э.Г. Эйдемиллер) придерживаются мнения, что негативными факторами, которые приводят к разрушению психологической и эмоциональной связи между супругами, выступают: отрицания любви как некой постоянной в браке [9]; эгоизм, недоверие, неуважение к партнеру; неправильные представления о счастливом, благополучном браке; отсутствие полового воспитания; неспособность чувствовать своего партнера; эгоистичное отношение к любви в целом; несовпадение желаний и интересов, а также потребностей супругов [10]; проблемы второго или последующих браков. Однако в современном обществе, в котором в снятом виде отражаются реалии социальной жизни, имеет место противоречие между необходимостью оказания психологической помощи по работе с неудовлетворительными супружескими отношениями и неготовностью некоторых супругов к работе с психологом; между необходимостью крепкой семьи и недостаточной информированностью супругов об особенностях

семейной жизни [11–13]. Все это актуализирует поиск способов предупреждения супружеских конфликтов, через выявление проблемных сфер в семейной жизни и изучение характера взаимодействия супругов, что позволит обоснованно подходить к выбору методов коррекции неудовлетворительных супружеских отношений в психологическом консультировании. Цель исследования – выявление ряда причин, способствующих неудовлетворительным отношениям в семье.

### МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

В качестве инструментария была использована методика «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (авторы Ю.Е. Алешина и Л.Я. Гозман), которая дает возможность обследовать семью по ряду параметров: наиболее конфликтные сферы семейных отношений, степень согласия (несогласия) в ситуациях конфликта, уровень конфликтности в паре [14]. В работе применялся аппарат математического анализа для обоснования статистической достоверности данных (компьютерная программа SPSS.11.05 for Windows) – средние значения, критерий Спирмена. Исследование проводилось на базе центра «Современная диагностика» г. Сызрани. Выборка составила 30 супружеских пар. Каждая пара имеет от 1 до 3 детей, стаж супругов в браке составляет от 2 до 35 лет, возрастной диапазон супругов от 35 до 56 лет.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Выделяют восемь сфер семейной жизни, в которых чаще всего происходят столкновения и которые являются причиной межличностных конфликтов супругов: проблемы отношений с родственниками и друзьями; вопросы, связанные с воспитанием детей; проявление супругами стремления к автономии; ситуации нарушения ролевых ожиданий; ситуации расхождения норм поведения; проявление доминирования супругами; проявление ревности супругами; расхождения в отношении к деньгам. Эти характеристики могут быть полезны как в исследованиях разных сторон супружеских взаимоотношений, так и при диагностике с целью дальнейшей коррекции. С помощью методики «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (авторы Ю.Е. Алешина и Л.Я. Гозман) первоначально нами был выявлен уровень конфликтности в семейных парах (рис. 1).

Из диаграммы видно, что большинство семейных пар имеют низкий уровень конфликтности (среднее значение от 0 до +2 баллов) и средний уровень конфликтности (среднее значение от +0,25 до +0,75 балла).

Данные семьи можно отнести к стабильным типам семей. Семейные разногласия решаются конструктивным путем, реакции в различных ситуациях конфликта носят позитивный характер, супруги идут на компромисс либо используют другие типы поведения в конфликте. Супружеские пары, которые относятся к проблемному типу семей, имеют уровень конфликтности выше среднего (среднее значение от –1 до –1,25 балла), характеризуются негативными реакциями в конфликтных ситуациях либо близкими к таковым, открыто, агрессивно не высказывают несогласие, но проявляют значительное недовольство, сохраняя его достаточное время. Семейные пары, относящиеся к нестабильному типу семей, имеют высокий уровень конфликтности (среднее значение от –1,5 до –2 баллов) и характеризуются резко отрицательными, категоричными позициями, поведенческими реакциями в ситуациях конфликта, иногда проявляя вербальную и невербальную агрессию внешне обвиняющего характера.

Согласно результатам данной методики, в большинстве случаев в стабильных типах семей разногласия и ссоры возникают: в вопросах проявления супругами стремления к автономии ( $\rho=0,582$ ;  $\rho=0,586$ ;  $p\geq 0,01$ ); в проявлении доминирования одним супругом над другим ( $\rho=0,580$ ;  $\rho=0,583$ ;  $p\geq 0,01$ ); в распределении материальных средств, т. е. в отношении денег; по вопросам общения с родственниками и друзьями ( $\rho=0,587$ ;  $\rho=0,589$ ;  $p\geq 0,01$ ). В проблемных и нестабильных семьях с высоким уровнем конфликтности самыми конфликтными сферами являются: вопросы воспитания детей ( $\rho=0,546$ ;  $\rho=0,542$ ;  $p\geq 0,01$ ); вопросы проявления ревности и знаков внимания другим мужчинам и женщинам ( $\rho=0,518$ ;  $\rho=0,522$ ;  $p\geq 0,05 - p\leq 0,01$ ); разногласия и недовольства при расхождении норм поведения и нарушения ролевых ожиданий ( $\rho=0,486$ ;  $\rho=0,475$ ;  $p\leq 0,05 - p\leq 0,01$ ) (рис. 2).

В стабильных семьях с нормальным уровнем конфликтности (низкий и средний) сферы расхождений, в которых возможны ситуации конфликта [18], имеют следующий рейтинговый ряд (рис. 3). В стабильных семьях с низким уровнем конфликтности самой проблемной, по мнению респондентов, считаются материальная сфера, распределение и трата денег членами семьи, а также проявление ревности супругами и знаков внимания другим ( $\rho=0,586$ ;  $\rho=0,589$ ;  $p\geq 0,01$ ); ( $\rho=0,580$ ;  $\rho=0,583$ ;  $p\geq 0,01$ ).

На диаграмме мы наблюдаем, что на втором месте расположилась сфера доминирования одним из супругов, что часто вызывает у мужа или жены проявление недовольства, порой выражающееся негативной реакцией в основном пассивного характера ( $\rho=0,546$ ;

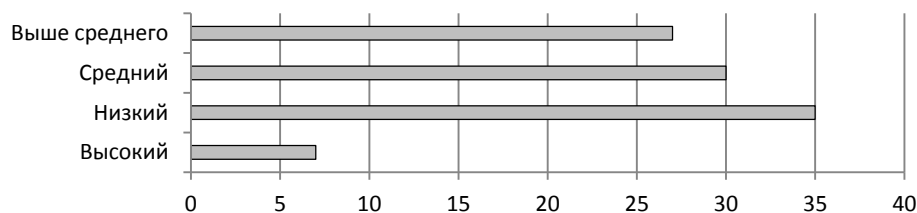


Рис. 1. Уровень конфликтности в семейной паре

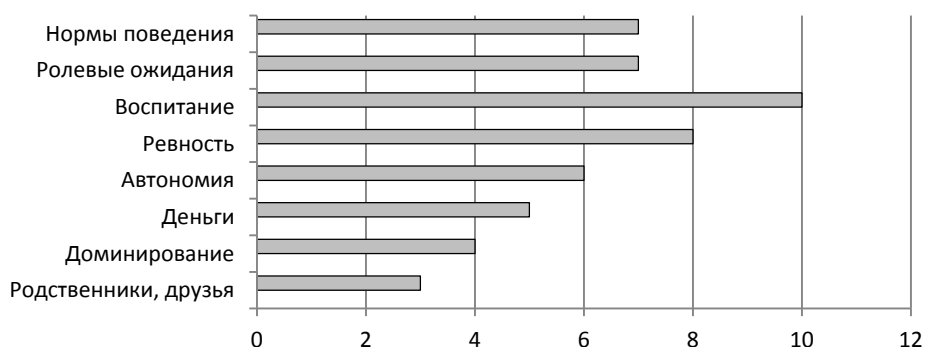


Рис. 2. Рейтинг сфер рассогласования в семьях с высоким уровнем конфликтности

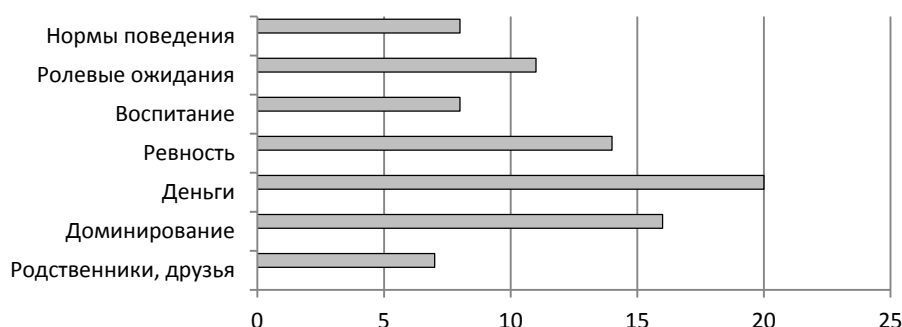


Рис. 3. Рейтинг сфер рассогласования в семьях с низким и средним уровнем конфликтности

$\rho=0,538$ ;  $p \geq 0,01$ ), т. е. они не согласны с тем, что муж (жена) делает и говорит в данной ситуации, демонстрируя свое недовольство, при этом избегают открытого обсуждения конфликтной темы либо занимают нейтральную позицию, ждут дальнейшего развития событий. Тема, касающаяся нарушения ролевых ожиданий, не столь критична ( $\rho=0,523$ ;  $\rho=0,518$ ;  $p \geq 0,05 - p \leq 0,01$ ). Данная сфера коррелирует с проявлением автономии одним из супругов. Вопросы воспитания детей, взаимоотношения с родственниками и друзьями являются самыми стабильными и отлаженными, лишь иногда возникают конфликтные ситуации ( $\rho=0,441$ ;  $\rho=0,438$ ;  $p \leq 0,05 - p \leq 0,01$ ). Согласно результатам данной методики, на первом месте конфликтных ситуаций в семьях со средним уровнем конфликтности стоит тема взаимоотношений с друзьями и родственниками ( $\rho=0,580$ ;  $\rho=0,583$ ;  $p \geq 0,01$ ) и также рассогласование в отношении доминирования одним из супругов, в большей степени негативные реакции проявляют мужчины ( $\rho=0,587$ ;  $p \geq 0,01$ ).

На втором месте конфликтных тем стоит семейный бюджет, т. е. сфера денег и их распределение, а также ограничение автономии одного из супругов ( $\rho=0,546$ ;  $\rho=0,538$ ;  $p \geq 0,01$ ). По мнению респондентов, конфликтными считаются вопросы проявления знаков внимания другим мужчинам и женщинам, что, соответственно, вызывает порыв ревности у второй половины ( $\rho=0,526$ ;  $\rho=0,528$ ;  $p \geq 0,01$ ). Вопросы воспитания детей немаловажны для семейных пар ( $\rho=0,523$ ;  $\rho=0,518$ ;  $p \geq 0,05 - p \leq 0,01$ ), разногласия также происходят от того, что ро-

левые ожидания супругов не оправдываются ( $\rho=0,521$ ;  $\rho=0,519$ ;  $p \geq 0,05 - p \leq 0,01$ ). Тема, затрагивающая общепринятые нормы поведения и общения, в данных семьях не вызывает недовольства ( $\rho=0,441$ ;  $\rho=0,438$ ;  $p \leq 0,05 - p \leq 0,01$ ). Проведя анализ анкет, можно сказать, что проявления недовольства в данной категории семей характерны как для женщин, так и для мужчин.

Далее мы проанализировали, какие сферы рассогласования являются общими для всех семей (рис. 4) и дифференцированно для мужчин и для женщин. Тема распределения семейного бюджета оказалась самой проблематичной ( $\rho=0,524$ ;  $p \geq 0,01$ ). Большинство супругов считают проявление ревности одной из причин возникновения конфликтов между ними, со стороны женщин в большей степени, чем со стороны мужчин ( $\rho=0,526$ ;  $p \geq 0,01$ ). На третьем месте по конфликтности находится сфера проявления доминирования одним из супругов ( $\rho=0,523$ ;  $p \geq 0,01$ ). Тема общения с родственниками и друзьями является не менее тревожной ( $\rho=0,522$ ;  $p \geq 0,01$ ).

Проблемы воспитания детей и нарушения автономии одним из супругов могут стать причиной семейных конфликтов ( $\rho=0,519$ ;  $p \geq 0,05 - p \leq 0,01$ ). Конфликтные ситуации также возникают при нарушении ролевых ожиданий ( $\rho=0,441$ ;  $p \leq 0,05 - p \leq 0,01$ ) и при нарушении общепринятых норм поведения и общения со стороны супруга ( $\rho=0,438$ ;  $p \leq 0,05 - p \leq 0,01$ ). Для женщин самой проблемной темой, вызывающей порой негативные реакции, является материальное обеспечение семьи, расходование денег ( $\rho=0,521$ ;  $p \geq 0,05 - p \leq 0,01$ ), по сравнению

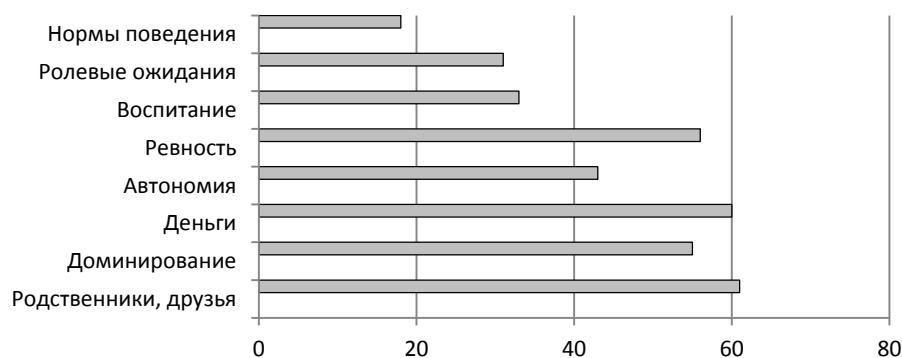


Рис. 4. Наиболее конфликтные сферы супружеских отношений

с мужчинами ( $\rho=0,492$ ;  $p \leq 0,05 - p \leq 0,01$ ). Для мужчин на первом месте проблема личных взаимоотношений, оказание знаков внимания другим мужчинам его женой, вызывающее проявление ревности ( $\rho=0,564$ ;  $p \geq 0,05 - p \leq 0,01$ ); для женщин эта тема не столь конфликтна ( $\rho=0,472$ ;  $p \leq 0,05 - p \leq 0,01$ ), на 5 % уровне значимости. Доминирование в семейных отношениях волнует одинаково обоих супругов ( $\rho=0,658$ ,  $p \geq 0,01$ ;  $\rho=0,564$ ,  $p \geq 0,05 - p \leq 0,01$ ). Общение с друзьями для большинства мужчин ( $\rho=0,658$ ,  $p \geq 0,01$ ) стоит выше на ступень по сравнению с женщинами, для которых вопросы воспитания детей оказываются более важными ( $\rho=0,562$ ,  $p \geq 0,05 - p \leq 0,01$ ).

По вопросам рассогласования норм поведения женщины проявляют больше неудовлетворенности по сравнению с мужчинами ( $\rho=0,477$ ;  $\rho=0,447$ ;  $p \leq 0,05 - p \leq 0,01$ ). Таким образом, можно выделить четыре сферы рассогласований в семейных парах: семейный бюджет, проявление ревности, доминирование одним из супругов, общение с родственниками и друзьями.

Данная методика позволяет выявить степень согласия или несогласия в ситуациях конфликта, подчеркивая пассивный или активный характер поведения супругов при семейных недоразумениях. Мужья ведут себя достаточно пассивно, т. е. не соглашаются с тем, что делает и говорит жена в конкретной ситуации, демонстрируя свое недовольство, но избегая открытого обсуждения темы, либо в целом согласны с тем, что делает и говорит супруга, но не считают необходимым открыто выражать свое отношение к происходящему, в первую очередь в вопросах воспитания детей, общения с родственниками и друзьями, а также проявления автономии от супруги в области развлечений и хобби. Различия статистически значимые, наиболее характерные для каждого из полов ( $\rho=0,447$ ;  $p \leq 0,05 - p \leq 0,01$ ;  $\rho=0,511$ ;  $p \geq 0,05 - p \leq 0,01$ ). С увеличением разницы в возрасте между мужчинами и женщинами различия будут возрастать [3; 17]. Активную позицию в ситуациях конфликта занимают незначительное количество мужчин ( $\rho=0,431$ ;  $p \leq 0,05 - p \leq 0,01$ ) [19], т. е. они стараются что-то предпринять, активно возражая и настаивая на своем, при этом категорически не соглашаясь с мнением и поведением супруги, либо, наоборот, полностью соглашаются с тем, что делает и говорит в данной ситуации жена, активно поддерживая и одобряя ее действия, а именно в вопросах, касающихся денежного распределения внутри семьи, доминирования в браке и рассогла-

совании норм поведения. Еще одна типичная ситуация, когда мужья ничего не предпринимают, не высказывают своего отношения, ждут дальнейшего развития событий, занимают нейтральную позицию в случаях, связанных с вопросами распределения денег в семье, ролевого доминирования и нарушения ролевых ожиданий. Коэффициент ранговой корреляции находится в зоне незначимости ( $\rho=0,431$ ;  $p \leq 0,05 - p \leq 0,01$ ).

Относительно женской половины супружеских пар можно сказать, что женщины, так же как и мужчины, занимают разные позиции в конфликтных ситуациях. Женщины более категорично и активно выражают несогласие с тем, что делает и говорит муж в вопросах, касающихся распределения денег в семье, настаивая на своем, стараются занять доминирующую роль ( $\rho=0,556$ ;  $p \geq 0,05 - p \leq 0,01$ ) [20]. В сфере нарушений общепринятых норм поведения большая часть женщин полностью согласна с тем, что делает и говорит муж в данной ситуации, они активно поддерживают и одобряют его действия ( $\rho=0,464$ ;  $p \geq 0,05 - p \leq 0,01$ ). Жены ведут себя достаточно пассивно, т. е. не соглашаются с тем, что делает и говорит муж в данной ситуации, демонстрируя свое недовольство, но избегая открытого обсуждения темы, либо в целом согласны с тем, что делает и говорит супруг, но не считают необходимым открыто выражать свое отношение к происходящему, в первую очередь в вопросах общения с родственниками и друзьями, проявления автономии от супруги в области развлечений и хобби. Коэффициент ранговой корреляции находится в зоне незначимости ( $\rho=0,438$ ;  $p \leq 0,05 - p \leq 0,01$ ). Мужья напротив, ничего не предпринимают, не высказывают своего отношения, ждут дальнейшего развития событий, занимают нейтральную позицию в случаях, связанных с вопросами воспитания детей, нарушения ролевых ожиданий и проявления ревности ( $\rho=0,435$ ;  $p \leq 0,05 - p \leq 0,01$ ) [20].

## ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ВЫВОДЫ

1. Причинами неудовлетворительных супружеских отношений являются: финансовые разногласия супругов (вопросы взаимного бюджета, содержания семьи, вклада каждого партнера в ее материальное обеспечение); проявление ревности; доминирование одним из супругов; разногласия по поводу общения с родственниками и друзьями; неудовлетворенность потребности одного или обоих супругов в положительных эмоциях

(отчуждение супругов, эмоциональная холодность); неудовлетворенность потребности во взаимопомощи, потребности в сотрудничестве, связанной с разделением обязанностей в семье; различные потребности в проведении отдыха и досуга.

2. В семьях с низким и средним уровнем конфликтности разногласия и ссоры возникают: в вопросах проявления супругами стремления к автономии; в проявлении доминирования одним супругом над другим; в распределении материальных средств и по вопросам общения с родственниками и друзьями. В семьях с высоким уровнем конфликтности противоречивыми сферами являются: вопросы воспитания детей; проявления ревности; разногласия и недовольства при расхождении норм поведения и нарушения ролевых ожиданий.

3. Наиболее конфликтными сферами супружеских отношений для женщин являются материальное обеспечение семьи и расходование денег, воспитание детей; для мужчин – личные взаимоотношения и оказание знаков внимания противоположному полу, общение с родственниками и друзьями.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Андреева Т. В. Психология современной семьи. СПб.: Речь, 2005. 436 с.
2. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. Изд. 2-е. М.: Класс, 2005. 204 с.
3. Дружинин В.Н. Психология семьи. 3-е изд., испр. и доп. Екатеринбург: Деловая книга, 2008. 208 с.
4. Виноградова Г.А., Бобкова Т.С. Роль приемной семьи в процессе становления полового самосознания подростков // Сибирский педагогический журнал. 2010. № 2. С. 228–244.
5. Бобкова Т.С., Виноградова Г.А. Семья как условие адекватной половой идентификации подростков // Вестник Самарской гуманитарной академии. 2010. Вып. 2. С. 3–8.
6. Виноградова Г.А., Бобкова Т.С. Особенности половой идентификации подростков с разной социальной ситуацией развития // Высшее гуманитарное образование 21 века: проблемы и перспективы: материалы Международной научно-практической конференции. Самара: ПГСГА, 2010. С. 17–26.
7. Ильин Е.П. Психология любви. СПб.: Питер, 2015. 336 с.
8. Крюкова Т.Л. Психология семьи: жизненные трудности и совпадения с ними. СПб.: Речь, 2005. 240 с.
9. Эйдемиллер Э., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. 3-е изд. СПб.: Питер, 2002. 656 с.
10. Шнейдер Л.Б. Пособие по психологическому консультированию. М.: Ось-89, 2003. 272 с.
11. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. М.: Гардарики, 2006. 320 с.
12. Психологическая помощь и консультирование в практической психологии / под ред. М.К. Тутушкина. 3-е изд. СПб.: Дидактика Плюс, 2011. 274 с.
13. Аксенова Л.В. Семейная энциклопедия. Психологические тесты. 400. Донецк: Кредо, 2007. 526 с.
14. Голод С.И. Личная жизнь: любовь, отношения полов. Л.: Знание, 1990. 218 с.
15. Мартынова Е.В. Индивидуальное психологическое консультирование: теория, практика, обучение. М.: Генезис, 2015. 384 с.
16. Галустова О.В. Психологическое консультирование. М.: Приор-издат, 2016. 118 с.
17. Варга А.Я. Системная психотерапия супружеских пар. М.: Когито-Центр, 2012. 312 с.
18. Виноградова Г.А. Субъективное благополучие и развитие адаптационных способностей взрослых людей в условиях социально-экономического кризиса // Вестник Самарского университета. История, педагогика, философия. 2016. № 2. С. 83–86.
19. Ивлева В.В. Психология семейных отношений. М.: Современная школа, 2009. 352 с.
20. Ермолаева Т.В. Три главных условия счастливой семьи // Психолого-педагогический журнал. 2008. № 1. С. 33–41.

### REFERENCES

1. Andreeva T.V. *Psikhologiya sovremennoy semi* [The psychology of the modern family]. Sankt Petersburg, Rech' Publ., 2005. 436 p.
2. Aleshina Yu.E. *Individualnoe i semeynoe psikhologicheskoe konsultirovanie* [Individual and family psychological counseling]. 2<sup>nd</sup> ed. Moscow, Klass Publ., 2005. 204 p.
3. Druzhinin V.N. *Psikhologiya semi* [Psychology of Family]. 3<sup>rd</sup> ed., ispr. i dop. Ekaterinburg, Delovaya kniga Publ., 2008. 208 p.
4. Vinogradova G.A., Bobkova T.S. The meaning of the foster home for teen-agers sexual identity development. *Sibirskiy pedagogicheskiy zhurnal*, 2010, no. 2, pp. 228–244.
5. Bobkova T.S., Vinogradova G.A. A family as a condition for adequate gender identification of teenagers. *Vestnik Samarskoy gumanitarnoy akademii*, 2010, vyp. 2, pp. 3–8.
6. Vinogradova G.A., Bobkova T.S. Special aspects of gender identification of teenagers with various social situation of development. *Vyshee gumanitarnoe obrazovanie 21 veka: problemy i perspektivy: materialy Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii*. Samara, PGSGA Publ., 2010, pp. 17–26.
7. Ilin E.P. *Psikhologiya lyubvi* [Psychology of love]. Sankt Petersburg, Piter Publ., 2015. 336 p.
8. Kryukova T.L. *Psikhologiya semi: zhiznennye trudnosti i sovpadeniya s nimi* [Family life: life's difficulties and a condominium with them]. Sankt Petersburg, Rech' Publ., 2005. 240 p.
9. Eydemiller E., Yustitskis V. *Psikhologiya i psikhoterapiya semi* [Family psychology and psychotherapy]. 3<sup>rd</sup> ed. Sankt Petersburg, Piter Publ., 2002. 656 p.
10. Shneyder L.B. *Posobie po psikhologicheskomu konsultirovaniyu* [Guidebook on psychological counseling]. Moscow, Os'-89 Publ., 2003. 272 p.
11. Karabanova O.A. *Psikhologiya semeynykh otnosheniy i osnovy semeynogo konsultirovaniya* [Psychology of family relations and the basis of family counseling]. Moscow, Gardariki Publ., 2006. 320 p.
12. Tutushkin M.K., ed. *Psikhologicheskaya pomoshch i konsultirovanie v prakticheskoy psikhologii* [Psychological support and counseling in practical psychology].

- Sankt Petersburg, Didaktika Plyus Publ., 2011. 274 p.
13. Aksenova L.V. *Semeynaya entsiklopediya. Psikhologicheskie testy. 400* [Family encyclopedia. Psychological tests. 400]. Donetsk, Kredo Publ., 2007. 526 p.
  14. Golod S.I. *Lichnaya zhizn: lyubov, otnosheniya polov* [Private life: love, relations between sexes]. Leningrad, Znanie Publ., 1990. 218 p.
  15. Martynova E.V. *Individualnoe psikhologicheskoe konsultirovanie: teoriya, praktika, obuchenie* [Individual psychological counseling: theory, practice, training]. Moscow, Genezis Publ., 2015. 384 p.
  16. Galustova O.V. *Psikhologicheskoe konsultirovanie* [Psychological counseling]. Moscow, Prior-izdat Publ., 2016. 118 p.
  17. Varga A.Ya. *Sistemnaya psikhoterapiya supruzheskikh par* [Systemic therapy of married couples]. Moscow, Kogito-Tsentr Publ., 2012. 312 p.
  18. Vinogradova G.A. Subjective well-being and development of adaptive abilities of adults in terms of socioeconomic crisis. *Vestnik Samarskogo universiteta. Istoriya, pedagogika, filosofiya*, 2016, no. 2, pp. 83–86.
  19. Ivleva V.V. *Psikhologiya semeynykh otnosheniy* [Psychology of family relations]. Moscow, Sovremennaya shkola Publ., 2009. 352 p.
  20. Ermolaeva T.V. Three main conditions for happy family. *Psikhologo-pedagogicheskiy zhurnal*, 2008, no. 1, pp. 33–41.

## THE CAUSES OF UNSATISFACTION OF MARRIED COUPLES WITH MARRIAGE

© 2018

**G.A. Vinogradova**, Doctor of Sciences (Psychology), Professor,  
professor of Chair “Theoretical and applied psychology”

**N.R. Nikitina**, graduate student of Chair “Theoretical and applied psychology”  
*Togliatti State University, Togliatti (Russia)*

**T.S. Bobkova**, PhD (Psychology), Associate Professor,  
assistant professor of Chair “Economics and management”  
*Syzran branch of Samara State University of Economics, Syzran (Russia)*

**Keywords:** conflict; family; satisfaction with married life; matrimonial relationship; conflict intensity within married couples; activity of married partners; passivity of married partners.

**Abstract:** The paper covers the consideration of the issues of family conflicts such as the identification of a number of reasons causing the dissatisfaction of married couples with family relations. At the current stage of social and economic development of Russia, it is very important to save both the traditional family values and family integrity that is the essential part of a human world responding to various changes taking place within the social life, economy, politics, and moral state of the society. The authors specify basic predictive parameters, which give the ability to examine a family and build the vector for further counseling and family relations correction: the most conflictive spheres of family relations, the degree of agreement (disagreement) in conflict situations, conflict intensity in a couple. The state of a modern family is characterized by the transformation of family roles, which often leads to the conflicts. The authors pay special attention to the manifestation of agreement or disagreement in the situations of family conflict characterizing the passivity or activity of gender-role behavior of married partners when expressing personal attitude to the circumstances. Using the results of the study, it is determined that families with different conflict intensity are characterized by the contradictory areas of disagreement and disputes. The paper specifies the distinctive features of conflictogenic areas of the matrimonial relationship between men and women. The obtained data identify some reasons of poor matrimonial relationship: financial disagreements; jealousy manifestation; domination of one of the married partners; disagreements in the sphere of communication with relatives and friends; dissatisfaction of need for positive emotions, mutual assistance, and cooperation; various needs for recreation and leisure.