

РЕЛИГИОЗНОЕ ОБРАЩЕНИЕ В НАРРАТИВАХ МУСУЛЬМАН: ОПЫТ ЭМПИРИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

© 2017

Е.С. Гусева, старший преподаватель кафедры социальной психологии, аспирант

Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева, Самара (Россия)

Волгоградский государственный университет, Волгоград (Россия)

И.С. Буланова, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии

Волгоградский государственный университет, Волгоград (Россия)

Д.Х. Набиев, студент психологического факультета

Московский городской педагогический университет, Самарский филиал, Самара (Россия)

Ключевые слова: религиозная конверсия; религиозное обращение в ислам; психология мусульман; нарративный анализ.

Аннотация: Изучение психологического содержания процесса религиозного обращения является одним из приоритетных направлений исследований в области психологии религии. Если факторы религиозного развития личности, осуществляемого посредством религиозного воспитания и образования, вполне понятны, то факторы и стадии резкого и непрогнозируемого изменения религиозного сознания и поведения в психологической науке на сегодняшний день описаны слабо. Основная проблема этой области заключается в том, что невозможно составить универсальную схему религиозного обращения вообще, без учета специфики того религиозного института, в который неофит осуществляет свое непосредственное «вхождение». Особенно слабо представляется изученной специфика религиозного обращения в ислам.

В статье описано эмпирическое исследование религиозного обращения мусульман. В качестве метода исследования был применен нарративный анализ. Респондентам, в число которых вошли представители молодого возраста, предлагалось написать историю о том, как они обрели свою веру. Результаты анализа текстов показали, что обращение в ислам характеризуется высокой степенью поисковой активности субъекта и рациональным обоснованием своего выбора. Для большей части новообращенных мусульман характерно негативное отношение к исламу до процесса самого обращения, что они связывают с недостаточным жизненным опытом и социальными стереотипами. В структуре нарратива о «вхождении» в ислам можно выделить три последовательные составляющие: поиск Истины, инсайт и жизнь в соответствии с Истиной. Можно сделать вывод о том, что данный тип религиозного обращения стоит рассматривать как прежде всего когнитивный процесс. Среди факторов, инициирующих «вхождение» в ислам, в первую очередь нужно отметить чтение религиозной литературы, а также взаимодействие с мусульманами.

ВВЕДЕНИЕ

По данным анализа научных статей, опубликованных в «Международном журнале психологии религии» (*“International Journal for the Psychology of Religion”*) в 2012–2016 годах, произведенного М.И. Ясиным, проблема религиозного обращения не входит в категорию самых популярных тем [1]. Тем не менее можно назвать целую плеяду зарубежных авторов, рассматривающих психологические аспекты религиозной конверсии. Среди них Дж. Сеггар уделяет особое внимание стадиям религиозного обращения [2], Дж.А. Коу описывает данный феномен как изменение отношений с Богом [3]. Последним этапом религиозной конверсии Л.Р. Рамбо считает реконструирование биографического опыта обретения веры [4]. Б. Прайт отмечает важнейшую роль в этом процессе развития чувства любви по отношению к Богу [5]. Среди наиболее известных авторы, так или иначе затрагивающих данный вопрос в нашей стране, И.С. Буланова описывает типы религиозного обращения [6; 7], К.М. Антонов раскрывает феномен обретения веры в философском ключе [8], М.И. Ясин рассматривает его с точки зрения внутрличностного конфликта [9]. Мотивацию «вхождения» в религиозные общины исследуют Р.В. Шиженский [10], Н.Ю. Самыкина и Е.Ю. Строганова [11].

Основная проблема изучения феномена религиозного обращения, под которым подразумевается увели-

чение уровня индивидуальной религиозности, не связанного с нормативным онтогенетическим развитием личности, на наш взгляд, состоит в том, что его универсальную схему для всего многообразия религиозных конфессий и направлений описать нельзя. Одним из ключевых факторов, обеспечивающих специфику религиозного обращения, является религиозная организация, а также особенности вероисповедания. При «вхождении» в тот или иной религиозный институт работают свои специфические факторы религиозной конверсии, обеспечивающие удовлетворение определенной категории потребностей субъекта. Эту позицию в той или иной мере разделяют и эмпирически подтверждают такие авторы, как У. Джеймс [12], А. Грейл и Д.Р. Руди [13], Д.А. Сноу и Р. Мачалек [14]. В общем объеме научных работ по этой тематике встречаются исследования религиозной конверсии православных [15], мормонов [2], пятидесятников [16], свидетелей Иеговы [17], Церкви Объединения [18], представителей международного общества сознания Кришны [9], современных язычников [10]. Необходимо отметить, что при таком разнообразии эмпирических исследований практически не изученными остаются психологические аспекты религиозного обращения в ислам, в то время как он входит в число широко распространенных религий на территории Российской Федерации.

Цель нашего исследования состояла в изучении психологического содержания процесса религиозного обращения в ислам. Предметом исследования являлось религиозное обращение в ислам как психологический феномен. В качестве метода был выбран нарративный анализ.

ОБЪЕКТ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Выборка формировалась по правилам целенаправленности и цикличности, а также в соответствии с приемом формирования типичной выборки в качественном психологическом исследовании [19]. Выборку составили 22 человека в возрасте от 18 до 36 лет (15 мужчин и 7 женщин), проживающие на территории Самары. Национальный состав участников исследования был представлен русскими и татарами, рожденными в семьях, не соблюдающих мусульманские традиции, но впоследствии принявшими ислам ханафитского мазхаба. Респондентам необходимо было написать историю о том, как они пришли в ислам.

АНАЛИЗ И ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Отбор и организация данных производились согласно модели У. Лобова: от частного и специфического к общему [19]. Анализ текстов позволил выделить в структуре нарратива три последовательных этапа, которые можно условно обозначить как поиск Истины, инсайт и жизнь в соответствии с Истиной. Рассмотрим их подробнее.

Поиск Истины

В первой части нарративов респондентов раскрывается их жизнь до ислама, которая описывается как поиск Истины и разочарование, связанное с безуспешными попытками найти ответы на жизненно важные вопросы в контексте других религиозных направлений. Примеры: «Я был в духовном поиске, но во всех религиях я находил противоречия»; «Я был христианином, но теория большого взрыва заставила меня усомниться во многих вопросах». Те участники исследования, которые обозначили свое предыдущее вероисповедание как православное (примерно 68 % респондентов), указывали на непонимание официальной составляющей религии, церковных обрядов и традиций. Приведем наиболее показательные примеры: «Вот так размышляя, я дошла до того, что в Бога верила, а в церковь – нет. Какое-то время я так и скиталась по миру»; «Я постоянно искала себя. У меня постоянно возникали вопросы, на которые редко находилась ответ»; «Крестили меня родственники, считаю это было совсем неправильно, ведь всю свою жизнь нас воспитывали в атеизме»; «Никогда я не понимал, почему РПЦ канонизировала определенных людей и называла их святыми, почему люди должны считать частицу праха или одежды покойника святыней и ей поклоняться, для меня все это было неприемлемо».

Примерно 81 % респондентов рассказали о своем негативном отношении к исламу в этот период. Такое отношение они связали с недостатком жизненного опыта, а также воспринятыми социальными стереотипами. Например: «С Исламом я в принципе все время сталкивалась с момента начала активного поиска истины. Но, наверно, из-за вдовленного мне с детства чувства ненависти к мусульманам, я долго негативно относилась к этой религии»; «В поездке по православным

святыням Крыма я грозила взорвать местную мечеть»; «О мусульманах я не знал ничего, кроме тех сложившихся стереотипов, которые известны каждому далекому от ислама человеку: мусульмане – террористы, не едят свинину, женщину ни во что не ставят, и думают только о том, как надеть на нее паранджу».

Инсайт

Следующая часть нарративов респондентов посвящена моменту непосредственного осознания того, что ислам – это Истина. В ней описывается протяженный во времени или же, в ряде случаев, одномоментный опыт постижения того, что «в Исламе все правильно и гармонично, там есть ответы на все вопросы». Приводятся доводы, которые сформировали убеждение принять ислам: «То, что убедило меня принять Ислам: у Бога нет образа и подобия, он не родил и не был рожден, он не имеет начала и конца»; «Увидев всю красоту Ислама, я нашла в нем свое убежище»; «Я была потрясена по поводу прав и обязанностей мужа и жены в Исламе. Как все верно!»; «Друг показал мне истинную красоту Ислама, можно сказать, открыл мне глаза. Мне приводили одно доказательство за другим...»; «Меня убедили те доказательства, которые есть в Исламе»; «Когда я открыла Коран, я поняла, что Аллах есть».

При этом нужно отметить, что данное убеждение может возникнуть в двух основных случаях: либо в момент чтения духовной литературы (36 % респондентов), либо в момент общения с мусульманами из своего социального окружения (64 % респондентов). Для женщины предпосылкой к осознанию истинности ислама (трое женщин из семи принявших участие в исследовании) может стать брак с мусульманином.

Таким образом, к инсайту приводит процесс когнитивной переработки аргументов в пользу того, что ислам – это правильно, ислам лишен противоречий, и это есть Истина.

Жизнь в соответствии с Истиной

В заключительной и самой короткой части нарративов перечисляются позитивно воспринимаемые изменения, которые произошли в жизни респондентов после принятия ислама: «В семье все наладилось»; «Моя жизнь начала набирать новые обороты, как будто я пошел по новой дороге»; «Я нашла в Коране все ответы, все, что мне было непонятно раньше»; «Теперь я живу в соответствии с законом и иду в рай»; «Ислам – религия добра, мира и любви! Как раньше мне этого не хватало!» и т. д. При этом особое внимание акцентируется на обретении истинной картины мира.

Отметим, что по результатам исследования И.С. Булановой, православные респонденты часто описывают свою жизнь после обращения как жизнь с Богом, «встречу с Богом», «отношения с Богом» [15]. Участники же нашего исследования склонны воспринимать результат своего обращения как жизнь в Истине, жизнь по закону (81 % респондентов).

ВЫВОДЫ

Таким образом, в структуре нарративов мусульман об обретении веры можно выделить три основные части, условно обозначенные нами как «поиск Истины», «инсайт» и «жизнь в соответствии с Истиной».

С этапом «поиска Истины» респонденты связывают безуспешные попытки найти ответы на жизненно важные вопросы в поле других духовных традиций, а также негативное отношение к исламу и мусульманам, обусловленное социальными стереотипами и отсутствием личного опыта.

В части «инсайт» респонденты описывают непосредственное осознание истинности ислама через процесс убеждения (понимания), детерминированный изучением духовной литературы и социальным взаимодействием с мусульманами.

Заключительная часть нарративов содержит описание «жизни в соответствии с Истиной», «по закону»; дается позитивная оценка произошедших жизненных изменений.

В нарративах не представлен опыт, переживаемый как непосредственная встреча с Аллахом или ощущение помощи от него. Возможно, такому осмыслению личного религиозного обращения способствует запрет на изображения в исламе, представление о том, что сущность Аллаха непостижима, и мы можем говорить только о его атрибутах – сифатах [20]. На наш взгляд, это затрудняет процессы визуализации и персонификации бога в исламе. В связи с этим, можно предположить, что процесс «вхождения» в ислам отличается от процесса «вхождения» в православие. Можно сделать вывод, что религиозное обращение в ислам представляет собой, прежде всего, когнитивный процесс, мотивированный активным поиском Истины и реализуемый через чтение религиозной литературы и общение с мусульманами.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ясин М.И. Современные направления исследований в психологии религии // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. Серия: Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика. 2016. Т. 22. № 2. С. 76–79.
2. Seggar J., Kunz P. Conversion: evaluation of step-like process for problem solving // Review of religious research, denominational and interdenominational studies. 1972. Vol. 13/3. P. 181–182.
3. Coe G.A. The psychology of religion. Chicago: University of Chicago Press, 1916. 153 p.
4. Rambo L.R. Understanding religious conversion. New Haven: Yale University Press. 264 p.
5. Pratt J.B. The religious consciousness: a psychological study. New York: Macmillan, 1920. 525 p.
6. Буланова И.С. Изменение самосознания под влиянием религиозного обращения : дис. ... канд. психол. наук. Ярославль, 2015. 200 с.
7. Чернов А.Ю., Буланова И.С. Психологическое объяснение мотивации религиозного суицидального терроризма // Вестник Волгоградского государственного университета. Серия 7: Философия социология и социальные технологии. 2013. № 2. С. 115–120.
8. Антонов К.М. От обыденного к священному: религиозное обращение и пути рационализации религии (феноменологические и психологические аспекты) // Психология религии: между теорией и эмпирикой. М.: Свято-Тихвинский гуманитарный университет, 2015. С. 75–86.

9. Ясин М.И. Религиозность и внутренний конфликт // Конфликты в современном мире: международное, государственное и межличностное измерение: материалы V Международной научной конференции. М.: Перо, 2016. С. 734–739.
10. Гусева Е.С., Шиженский Р.В. Психологические особенности «религиозной инициации»: опыт православно-языческого параллелизма XXI века // Язычество в современной России: опыт междисциплинарного исследования. Н. Новгород: Нижегородский гос. пед. ун-т им. Козьмы Минина, 2016. С. 78–92.
11. Самыкина Н.Ю., Строганова Е.Ю. Смена вероисповедания как способ решения экзистенциальных задач взросления // Психологические исследования: сборник научных трудов. Вып. 11. Самара: Самарский университет, 2015. С. 15–21.
12. Джеймс У. Многообразие религиозного опыта. М.: КомКнига, 2010. 416 с.
13. Greil A.L., Rudy D.R. What have we learned from process models of conversion? An examination of ten case studies // Sociological focus. 1984. Vol. 17/4. P. 305–323.
14. Snow D.A., Machalek R. The sociology of conversion // Annual review of sociology. 1984. Vol. 10. P. 167–190.
15. Буланова И.С. Религиозное обращение как повторная нарративация жизни // Психология религии: между теорией и эмпирикой. М.: Свято-Тихвинский гуманитарный университет, 2015. С. 107–120.
16. Heirich M. Change of heart: a test of some widely held theories of religious conversion // American sociological review. 1977. Vol. 83. P. 653–680.
17. Фолиева Т.А. Рациональный/интеллектуальный тип религиозного обращения // Психология религии: между теорией и эмпирикой. М.: Свято-Тихвинский гуманитарный университет, 2015. С. 121–133.
18. Lofland J., Stark R. Becoming a world-saver: a theory of conversion to a deviant perspective // American sociological review. 1965. Vol. 30. P. 864–866.
19. Чернов А.Ю. Качественный подход в психологическом исследовании : дис. ... д-ра психол. наук. Ярославль, 2012. 442 с.
20. Шагавиев Д.А. Основы Ислама. М.: Алтын Мирас, 2012. 180 с.

REFERENCES

1. Yasin M.I. The current research areas in the psychology of religion. *Vestnik Kostromskogo gosudarstvennogo universiteta im. N.A. Nekrasova. Seriya: Pedagogika. Psikhologiya. Sotsialnaya rabota. Yuvnologiya. Sotsiokinetika*, 2016, vol. 22, no. 2, pp. 76–79.
2. Seggar J., Kunz P. Conversion: evaluation of step-like process for problem solving. *Review of religious research, denominational and interdenominational studies*, 1972, vol. 13/3, pp. 181–182.
3. Coe G.A. *The psychology of religion*. Chicago, University of Chicago Press Publ., 1916. 153 p.
4. Rambo L.R. *Understanding religious conversion*. New Haven, Yale University Press Publ.. 264 p.
5. Pratt J.B. *The religious consciousness: a psychological study*. New York, Macmillan Publ., 1920. 525 p.
6. Bulanova I.S. *Izmenenie samosoznaniya pod vliyaniem religioznogo obrashcheniya*. Diss. kand. psikhol. nauk

- [Consciousness changes under the influence of religious conversion]. Yaroslavl', 2015. 200 p.
7. Chernov A.J., Bulanova I.S. The psychological explanation of the religious motivation of suicide terrorism. *Vestnik Volgogradskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya 7: Filosofiya sotsiologiya i sotsialnye tekhnologii*, 2013, no. 2, pp. 115–120.
 8. Antonov K.M. From the mundane to the sacred: religious conversion and rationalization of the way religion (phenomenological and psychological aspects). *Psikhologiya religii: mezhdunarodnoye i mezhdunarodnoye nauchnoye izmerenie: materialy V Mezhdunarodnoy nauchnoy konferentsii*. Moscow, Svyato-Tikhvinskiy gumanitarnyy universitet Publ., 2015, pp. 75–86.
 9. Yasin M.I. Religiosity and internal conflict. *Konflikty v sovremennom mire: mezhdunarodnoye, gosudarstvennoye i mezhdunarodnoye nauchnoye izmerenie: materialy V Mezhdunarodnoy nauchnoy konferentsii*. Moscow, Pero Publ., 2016, pp. 734–739.
 10. Guseva E.S., Shizhenskiy R.V. Psychological features “religious initiation”: experience of orthodox-pagan parallelism of the XXI century. *Yazychestvo v sovremennoy Rossii: opyt mezhdistsiplinarnogo issledovaniya*. Nizhniy Novgorod, Nizhegorodskiy gos. ped. un-t im. Kozmy Minina Publ., 2016, pp. 78–92.
 11. Samykina N.Yu., Stroganova E.Yu. Change of religion as a way to solve the existential problems of growing. *Psikhologicheskie issledovaniya: sbornik nauchnykh trudov*. Samara, Samarskiy universitet Publ., 2015. Vyp. 11, pp. 15–21.
 12. Dzheyms U. *Mnogoobrazie religioznogo opyta* [Varieties of religious experience]. Moscow, KomKniga Publ., 2010. 416 p.
 13. Greil A.L., Rudy D.R. What have we learned from process models of conversion? An examination of ten case studies. *Sociological focus*, 1984, vol. 17/4, pp. 305–323.
 14. Snow D.A., Machalek R. The sociology of conversion. *Annual review of sociology*, 1984, vol. 10, pp. 167–190.
 15. Bulanova I.S. Religious conversion as re-narrativized life. *Psikhologiya religii: mezhdunarodnoye i mezhdunarodnoye nauchnoye izmerenie: materialy V Mezhdunarodnoy nauchnoy konferentsii*. Moscow, Svyato-Tikhvinskiy gumanitarnyy universitet Publ., 2015, pp. 107–120.
 16. Heirich M. Change of heart: a test of some widely held theories of religious conversion. *American sociological review*, 1977, vol. 83, pp. 653–680.
 17. Folieva T.A. Rational/intellectual type of religious conversion. *Psikhologiya religii: mezhdunarodnoye i mezhdunarodnoye nauchnoye izmerenie: materialy V Mezhdunarodnoy nauchnoy konferentsii*. Moscow, Svyato-Tikhvinskiy gumanitarnyy universitet Publ., 2015, pp. 121–133.
 18. Lofland J., Stark R. Becoming a world-saver: a theory of conversion to a deviant perspective. *American sociological review*, 1965, vol. 30, pp. 864–866.
 19. Chernov A.Yu. *Kachestvennyy podkhod v psikhologicheskom issledovanii*. Diss. dokt. psikhol. nauk [The qualitative approach in psychological research]. Yaroslavl', 2012. 442 p.
 20. Shagaviev D.A. *Osnovy Islama* [The fundamentals of Islam]. Moscow, Altyn Miras Publ., 2012. 180 p.

RELIGIOUS CONVERSION IN NARRATIVES OF MUSLIMS: EXPERIENCE OF THE EMPIRICAL RESEARCH

© 2017

E.S. Guseva, senior lecturer of Chair of Social Psychology, postgraduate student
Samara National Research University, Samara (Russia)

Volgograd State University, Volgograd (Russia)

I.S. Bulanova, PhD (Psychology), assistant professor of Chair of Psychology

Volgograd State University, Volgograd (Russia)

D. Kh. Nabyev, student of psychological faculty

Moscow State University of Education, Samara branch, Samara (Russia)

Keywords: religious conversion; religious conversion to Islam; Muslims psychology; narrative analysis.

Abstract: Study of psychological content of the process of religious conversion is one of the main fields of research in the psychology of religion. If the factors of religious development of a person carried out by the religious upbringing and education are clear enough, the factors and stages of sudden and unpredicted changes of religious consciousness and behavior in psychological science are poorly described in psychological science at present time. The main problem is that it is impossible to create a universal scheme of religious conversion without taking into account specifics of the religious institute where a neophyte is directly “introduced”. Specifics of religious conversion in Islam are insufficiently described.

This paper describes empirical research of religious conversion of Muslims. The narrative analysis was applied as a research method throughout the study. Respondents who included representatives of the young age were offered to write a story how they gained their faith. The analysis of the texts shows that conversion into Islam is characterized by a high degree of the search activity of the persons and rational reasoning of their choice. In most cases, the new Muslim converts are characterized by a negative attitude toward Islam before the process of conversion, which they associate with insufficient life experience and social stereotypes. The structure of the narrative of “turning” to Islam contains three consecutive constituents: search for the Truth, insight, and life according to the Truth. It is possible to make a conclusion that this type of religious conversion should be considered as a cognitive process. Among the factors initializing “turning” to Islam are reading of religious literature and interaction with Muslims.